Lettre info N° 70
Trimestriel : Septembre - Octobre - Novembre 2026

Ensemble, pas à pas !

Bureau de dépôt BB Carrière 1081 Koekelberg N° d'agrément: P918518

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



CPA/4604

LES AMIS D'ACCOMPAGNER asbl - vzw

Sous le haut patronnage de Son Altesse Royale la Princesse Astrid

Éditorial de Guy

La Maison Bleue est un centre de jour et d'hébergement pour adultes ayant « un petit truc en plus ». Son « service traiteur » s'est chargé de notre « verre de l'amitié », donné à l'occasion de la célébration de nos 25 années d'existence. Bien nous en a pris ! La bonté, la bonne humeur, la simplicité de leur équipe ont enchanté nos nombreux invités. Une diabétique m'a confié : « Ils sont tellement gentils que je n'ai pas pu refuser leurs morceaux de cake au chocolat ! ».

C'est un rappel pour chacun d'entre nous d'avoir des relations humaines bienveillantes vis-à-vis de toute personne, et à chaque occasion. Nous avons encore trop de filtres qui nous handicapent. Préjugés et peurs nuisent à la cordialité. Accompagner grandira tant qu'un apriori favorable sera au cœur de ses rencontres.

Nous sommes invités à la simplicité, à l'humilité. Les outils liés à l'intelligence artificielle peuvent nous éloigner du réel et nous enfermer dans l'artificiel. Nos existences ne sont pas uniquement faites de merveilleux, d'analyses rigoureuses et exhaustives, ni de résultats irréprochables.

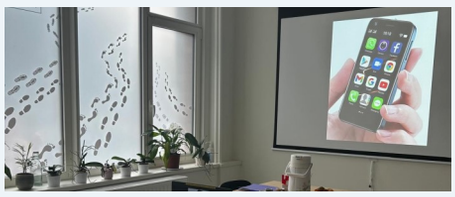
Nous cheminons à tâtons. Nous rencontrons des obstacles. Nous commettons des erreurs. Les partager, c'est grandir ensemble, en nous appuyant sur nos faiblesses. Ne devrions-nous pas avoir pour devise : « Ensemble, petit pas après petit pas » ? Une perspective qui assurerait à Accompagner sa longévité.

Deux bénéficiaires témoignent

Il est parfois difficile de trouver les mots justes pour exprimer sa reconnaissance envers celles et ceux qui tendent la main lorsque tout semble devenir plus compliqué. À un moment où je traversais une période particulièrement difficile, j'ai eu la chance de rencontrer une équipe profondément humaine.

L'équipe m'a notamment soutenue dans le combat que je menais avec le syndic de mon appartement. Une situation complexe, que je n'aurais pas eu la force d'affronter seule. Grâce à leur écoute, leurs conseils et leur accompagnement, j'ai pu faire valoir mes droits et avancer avec davantage de confiance.

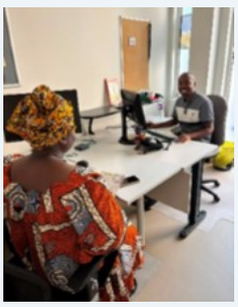
Je souhaite également souligner l'importance du café numérique, animé par Julien et Anick. Dans un monde où presque toutes les démarches passent désormais par



l'informatique, ces ateliers m'ont permis de gagner en autonomie. Aujourd'hui, je me sens beaucoup plus à l'aise avec les outils numériques et je peux accomplir des démarches que je n'aurais jamais osé entreprendre auparavant.

Du fond du cœur, merci à toute l'équipe pour votre dévouement, votre générosité et votre humanité.

Madame T.B.



Quand je suis arrivée, je me sentais souvent perdue face à toutes les démarches administratives et aux difficultés de la vie quotidienne. Grâce à l'accompagnement de l'assistante sociale Marie-Noëlle, je ne me sens plus seule.

Elle m'a beaucoup soutenue dans ma recherche de logement. Même si je n'ai pas encore trouvé, je sais qu'elle est à mes côtés et cela me donne du courage pour continuer. Trouver un logement est un parcours très difficile, mais son soutien me redonne espoir.

C'est aussi elle qui m'a parlé de la bourse d'études pour les enfants en secondaire. Elle m'a aidée à remplir et à introduire la demande, ce que je n'aurais jamais pu faire seule. Elle m'accompagne également pour tous les courriers administratifs, notamment ceux destinés au CGRA (Commissariat général aux réfugiés et aux apatrides), en prenant le temps de tout m'expliquer.

Au-delà de son aide dans les démarches, c'est son écoute, sa disponibilité et sa bienveillance qui m'ont le plus touchée. Grâce à elle, je me sens accompagnée, soutenue et en confiance. Son aide est précieuse pour moi et pour ma famille, et je lui en suis profondément reconnaissante.

Madame K. A.

25 ans d'Accompagner



Sans vouloir exagérément vieillir l'association fondatrice d'Accompagner, il fallait célébrer ce quart de siècle d'activités menées avec son réseau Les Amis d'Accompagner et Accompagner.Bxl, implanté au sein de la commune de Koekelberg. En effet, en 25 ans, plus de 510 bénévoles y ont été formés et s'y sont dévoués, soutenus aujourd'hui par 9 salariés, au service de 11.000 bénéficiaires. Ils ont ainsi réalisé 17.000 missions d'accompagnement de terrain, en comptant celles réalisées pour 1.300 associations publiques et privées, les partenaires.

Après une courte vidéo de présentation d'Accompagner dans la salle Vita de la Basilique de Koekelberg, remplie d'anciens, de volontaires, de fondateurs, de bienfaiteurs et de représentants de partenaires, voire de curieux, la parole a été donnée à l'échevine de la Cohésion sociale de la commune de Koekelberg. Elle a tenu à souligner à quel point Accompagner s'est rendue utile, pour ne pas dire indispensable à la commune. L'intervenante a félicité tous les acteurs d'Accompagner en expliquant combien les interactions entre la commune et « Accompagner » ont été un formidable stimulus pour aider les habitants de Koekelberg et des 18 autres communes de la Région bruxelloise.



Mme Prifti échevine de la Cohésion sociale

Frère Guy a ensuite présenté un résumé succinct de l'histoire d'Accompagner, évoquant trois lieux successifs qui ont jalonné son parcours : l'église Sainte Marie-Madeleine à Bruxelles-centre, la maison de la rue Vande Sande et enfin le bureau actuel de la rue Sergijsels. Il se devait également de remercier le Père Benoît Grière, représentant la Congrégation des Assomptionnistes, et feu le Père Mutien Lambert ainsi que Roger Vandenbrul, sans qui il se serait perdu dans l'aventure.

S'en sont alors suivis quelques témoignages marquants qui ont mis en évidence la pertinence de l'aide et l'humanité de l'action d'Accompagner, à tous ses « échelons ». C'est ce dont ont tout d'abord témoigné des représentantes du Samusocial, enthousiastes de cette aide complémentaire qu'est l'accompagnement de terrain. Elles ont aussi insisté sur son aspect indispensable dans nombre de situations précaires.

L'assemblée a ensuite pu entendre les témoignages poignants, et emblématiques de l'esprit de fraternité d'Accompagner, donnés par deux bénévoles. Mostafa, ému jusqu'aux larmes, a évoqué son parcours d'une quinzaine d'années, ô combien enrichissant, d'accompagnateur de terrain. Magomed, tchéchène réfugié, a expliqué qu'après avoir été aidé par nos services à retrouver sa dignité d'homme, il souhaitait rendre ce qu'on lui avait apporté en accompagnant à son tour des bénéficiaires sur le terrain, et il est à l'œuvre depuis dix ans. Il a voulu ajouter qu'aujourd'hui, il est fier d'être Belge. L'émotion a gagné la salle, et les deux témoins ont été longuement applaudis. Touria, une de nos usagers, prit la parole en dernier lieu. Elle ne parvient qu'à dire merci et à nous entraîner à chanter à pleins poumons : « Joyeux anniversaire ».

Enfin, Monsieur Ahmed Laaouej, Ministre de la Région Bruxelloise, a pris la parole en soulignant combien Guy avait été rusé en introduisant habilement quelques demandes bien précises sur les-



25 ans d'Accompagner

quelles, en tant que ministre de tutelle, il aura à se prononcer. Il a conclu son allocution par ces mots : « Et permettez-moi de terminer sur une note plus personnelle. En 2020, j'étais là pour inaugurer vos nouveaux locaux et vous m'avez fait membre d'honneur. Aujourd'hui, je reviens comme ministre de l'Action sociale pour fêter vos 25 ans. Je crois que je vais finir par devenir un habitué de la maison. Et j'espère surtout avoir encore de nombreuses occasions de revenir vous voir. Très heureux anniversaire à toutes et tous, et longue vie à Accompagner !».





La séance protocolaire s'est achevée autour d'un verre de l'amitié, accompagné de délicieux biscuits et de cakes nature et au chocolat. La préparation et le service étaient assurés par des jeunes en lien avec l'ASBL "La Maison Bleue" et encadrés par celle-ci. Heureux de découvrir les différentes saveurs, nous avons apprécié leur sourire et leur simplicité.

Joyeux anniversaire, Accompagner !

Peggy, bénévole à Accompagner.

Témoignage de Mostafa



Je m'appelle Mostafa et je suis bénévole à l'ASBL Les Amis Accompagnateurs depuis 2010. Depuis toutes ces années, j'ai eu la chance d'accompagner de nombreuses personnes qui rencontrent des difficultés dans leur vie quotidienne ou dans leurs démarches administratives.

Mon rôle consiste principalement à leur apporter un soutien moral et linguistique, mais aussi à les accompagner concrètement dans différentes démarches. J'ai notamment accompagné des personnes au CPAS, à l'hôpital, à la commune, ainsi que dans leurs recherches de logement et auprès de différents services.

Pour moi, être bénévole ne consiste pas seulement à accompagner une personne à un rendez-vous. C'est aussi être à son écoute, la rassurer, l'aider à mieux comprendre les informations qui lui sont données et lui permettre de se sentir moins seule face aux difficultés qu'elle rencontre. Je suis heureux de pouvoir apporter mon aide et de contribuer, même modestement, à faciliter le quotidien des personnes en difficulté.

Cette expérience de bénévolat m'a également beaucoup apporté sur le plan humain. Elle m'a permis de rencontrer différentes personnes, de mieux comprendre leurs difficultés et de développer davantage mes capacités d'écoute et de communication.

Je tiens à remercier l'ASBL Les Amis Accompagnateurs pour la confiance qu'elle nous accorde, ainsi que pour son soutien et les formations qu'elle organise. Ces formations nous permettent d'être mieux préparés, de mieux comprendre notre rôle et d'être plus à l'aise lors des accompagnements.

Après toutes ces années, je reste motivé à poursuivre mon engagement bénévole, car aider les autres et leur apporter un peu de soutien est pour moi une source de satisfaction et de fierté.

Témoignage de Magomed



Je voudrais tout d'abord remercier toute l'équipe de l'ASBL Les Amis d'Accompagner pour son soutien, son écoute et son aide depuis mon arrivée et mon intégration en Belgique.

Quand je suis arrivé en Belgique, j'avais vécu des moments très difficiles. La guerre en Tchétchénie m'avait laissé des blessures profondes et un traumatisme psychologique important.

Pendant un certain temps, j'avais perdu le goût de la vie et j'avais beaucoup de difficultés à retrouver confiance en moi et en l'avenir.

Le bénévolat au sein de l'ASBL Les Amis d'Accompagner m'a beaucoup aidé.

Le fait de pouvoir être utile, de rencontrer d'autres personnes et de participer à des activités m'a permis de reprendre progressivement confiance en moi et de retrouver le goût de la vie.

Grâce à cette expérience, j'ai aussi compris que l'on peut recevoir beaucoup en donnant aux autres.

J'ai appris à aider gratuitement des personnes qui en ont besoin, à les écouter et à leur apporter un peu de soutien.

Aujourd'hui, être bénévole me rend heureux et me donne le sentiment d'être utile à la société.

Cela m'a permis de retrouver une place, de créer des liens et de regarder l'avenir avec plus d'espoir.

Je remercie encore toute l'équipe des Amis d'Accompagner de m'avoir donné cette chance.

Pour moi, le bénévolat n'est pas seulement le fait d'aider les autres : c'est aussi une manière de se reconstruire et d'avancer dans la vie.



La super équipe de la Maison Bleue

Une journée pas comme les autres !

Pas comme les autres ? Celle d'Accompagner bien sûr ! Comme chaque année, l'ensemble des collaborateurs – bénévoles et salariés – est invité avec leurs proches à une « journée de détente », organisée par le service du volontariat.

Et cette année, le 27 juin dernier, nous a réunis à la « Ferme Nos Pilifs » (entre-prise de travail adapté qui a pour mission de procurer des emplois utiles et valorisants aux personnes en situation de handicap). Nous étions 65 inscrits et, la canicule aidant, une grosse quarantaine au départ.

Au programme : visite matinale libre de la ferme, lunch… et un après-midi « Sortilège » (jeu d'aventure médiéval fantastique en pleine nature, situé dans la première forêt urbaine de Bruxelles) en face de la ferme.

À peine arrivés, équipés pour combattre le soleil, nous voilà partis pour 1h30 de promenades dans l'immense propriété ! Constat : « Nos Pilifs » ne ressemble pas à la ferme classique. Ses box, enclos, abris, étables et prés abritant les « habitués » (mention spéciale pour les lapins !) s'étendent sur 5 hectares…sans oublier son coin de forêt. Un régal pour grands et petits… à condition de ne pas se perdre.

Vient le temps de récupération et du repas, et quelques autres collègues nous rejoignent. Au menu : quiches, crudités, variétés de tartes… et eaux en abondance ! Une fois rassasiés et un vibrant « bravo moulu » pour les cuistots, le clou attendu : « le Sortilège » ! Ici, quelques abandons – bien compréhensibles vu la forte chaleur – sont enregistrés.



Le groupe restant se divise en deux équipes. Et tout naturellement,



nous rejoignons l'équipe formée de 7 enfants et 8 adultes, appelée « Accompagner », … et nous ne retrouverons la seconde qu'à l'issue du parcours.

Nous découvrons un autre monde. Nous voici revenus au temps des chevaliers et des sorcières… Que de surprises, d'épreuves, d'obstacles à surmonter et de pistes à suivre dans des bois, parfois dignes de la forêt vierge. Nous étions baignés dans toute une histoire « chevaleresque » où il nous fallait parvenir à récolter assez de haricots pour gagner, in fine, des haricots d'or !! Impossible d'en décrire toutes les étapes, si ce n'est la toute première : un combat d'épées digne des tournois de jadis ! Un plaisir inégalé pour tous les enfants (et certains couples d'adultes !). Bref, une très belle aventure de 3h20, … que nous avons terminée « sur les rotules ».

MERCI « Accompagner » et merci particulièrement à Mathilde et Béatrice, nos gentilles organisatrices (Club Med !) et animatrices dévouées tout au long de cette « journée pas comme les autres ».

Ethan, Anny et Roger

Aandacht !
Voortaan kunt U de Nederlandse uitgave bekomen op aanvraag aan Accompagner, Sergijselstraat 23, 1081 Brussel (mathilde.biette@accompagner.be)

Les amis d'Accompagner N.N.
0879.434.959

Accueil et correspondance :
Rue Emile Sergijsels, 23
1081 Bruxelles
02.580.20.30
bruxelles@accompagner.be

Accompagnement ambulatoire :
02.580.20.33
info.saa@accompagner.be

Site internet :
www.accompagner.be

Service du volontariat :
volontariat@accompagner.be

Siège social
Rue des Braves 21
1081 Bruxelles
Coordonnées bancaires
IBAN BE25 1142 6095 4582
BIC CTBKBEBX

Comment nous aider ?
En versant un don au compte IBAN BE25 1142 6095 4582 de «Les Amis d'Accompagner». Si vous nous avez communiqué votre numéro national, nous vous délivrerons l'attestation fiscale annuelle pour tout don = ou > à 40€ cumulés dans l'année 2026, et ce au courant du 1er trimestre 2027. Ecrivez en communication « Don PAF » si vous ne souhaitez pas donner votre numéro national.

Vos données personnelles
Si vous ne désirez plus recevoir d'informations de notre part ou préférez recevoir la lettre Info par courriel plutôt que par la poste, veuillez contacter mathilde.biette@accompagner.be. Si vous désirez que vos données soient retirées de notre base de données, veuillez contacter emmanuel.daubie@accompagner.be

Editeur responsable : Guy Leroy, rue des Braves 21 - 1081 Bruxelles (bruxelles.pre@accompagner.be)

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

equal.brussels be the change

Votre don, notre engagement recoltedefonds-ethique.be

donorinfo Je donne en confiance .be

Francophones Bruxelles