

Un temps pour vous écouter, vous soutenir et avancer ensemble.

Accalmie

Equipe Mobile

Santé mentale • Prévention • Orientation
Pour les habitants de Koekelberg



Parce que votre bien-être compte !

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

CPAS-OCMW KOEKELBERG

vivalis.brussels
Se porter bien, vivre mieux

cl|ss|wgc

Les amis d' Accompagner

Un projet du Contrat Local Social Santé (CLSS) de Koekelberg, porté par l'ASBL Les Amis d'Accompagner.

Avec le soutien financier de la COCOM – VIVALIS

Vous vous reconnaissez dans l'une de ces situations ?

- Stress, angoisses
- Solitude, isolement
- Manque de sommeil
- Mal-être, baisse de moral
- Difficultés psychologiques
- Difficultés familiales
- Difficultés professionelles
- Besoin d'être écouté-e
- Ou toute autre inquiétude...



Nous sommes là pour vous !

Comment pouvons-nous vous aider ?

Vous écouter
et prendre le temps de discuter

Vous informer
sur la santé mentale

Vous orienter
vers les services adaptés (psychologue, service social, aide juridique, logement, emploi, soutien scolaire, etc.)

Soutenir
les proches et les personnes qui s'inquiètent pour un-e proche

Faire le lien
avec les acteurs du quartier

Comment nous contacter ?

accalmie@accompagner.be

En direct sur le terrain
lors de nos activités et événements à Koekelberg

ASBL Les Amis d'Accompagner
Koekelberg

Vous ne savez pas par où commencer ?
Parlons-en ensemble !!